

# 7月

## 心臓・糖尿病健康教室

時間：12:30～13:10

場所：回りハ病棟B1玄関ロビー（リハビリ室前のロビー）

月	火	水	木	金
1	2	3	4 心臓リハビリテーションとは？ 後藤葉一(医師)	5
8 血糖値が高い方の 食事の食べ方 樋口真由果 (管理栄養士)	9	10 糖尿病について 佐藤智己(医師)	11	12
15	16 心臓リハビリで質の高い生活を 目指そう！ ～心臓病との関わり方と安全で 効果的な運動療法のやり方～ 荒川竜哉・武井悠馬 (理学療法士)	17	18 糖尿病のお薬のはなし 松川美和(薬剤師)	19
22 心臓病の患者さんの 日常生活の注意 津崎桃果(看護師)	23	24	25 心臓病の話 心不全と心房細動について 後藤葉一(医師)	26
29 糖尿病と運動療法 ～ちょっと知っておきたい 効果とコツ～ 南幸希(理学療法士)	30	31 美味しい減塩の方法 西寅静亜(管理栄養士)		